



LIVIGNO

Trepalle

Valle delle Mine

La Vallaccia

LIVIGNO, MOTTOLINO BIKE TRAIL

Livigno, partenza impianti Mottolino, Passo Eira, Mottolino, Camanel di Planon, Baitel de la Bles, Baitel dal Moton da l'Al, Cheseira delle Mine, Ristoro Alpe delle Mine, Livigno La Tresgenda, Livigno, partenza impianti Mottolino

Luogo partenza/ritorno:

Livigno 1818 m

Luogo arrivo:

Ristoro Alpe Mine 2194 m

Quota massima: 2435 m

Dislivello totale salite: 850 m

Dislivello totale discese: 850 m

Lunghezza totale salite: 11 km

Lunghezza totale discese: 14 km

Lunghezza totale piano: 0 km

Chilometri totali: 25 km

Pendenza media salita: 7 %

Pendenza massima salita: 15 %

Tempo di percorrenza: 3-4 h

Difficoltà: difficile

Questo è un classico e famoso percorso di "Flow Country". L'itinerario fino alla Valle delle Mine è un single trail molto vario, godibile e divertente. Il panorama è su tutta la Valle di Livigno verso il passo della Forcola; in lontananza verso sud-ovest si possono vedere il Piz Bernina e il Piz Palù. Proseguendo si scende e si imbecca la Valle su una carrabile sterrata fino al Ristoro Alpe Mine dove è possibile sostare per un meritato relax. Si torna a Livigno ancora su un veloce e impegnativo sentiero. Si inizia a pedalare dal parcheggio della partenza degli impianti del Mottolino a Livigno (1818 m). La salita iniziale di 600 m di dislivello ci porta prima su strada asfaltata al Passo Eira (2210 m), poi su sterrata al Ristoro Mottolino (2383 m) che è raggiungibile anche dall'omonima cabinovia. Da qui scendiamo sempre su strada (segnavia n. 125) al Camanel di Planon (2359 m) e imbocchiamo il single trail (segnavia n. 121) che ci porta nella Valle delle Mine passando sopra il Baitel de la Bles (2260 m) e dal Baitel dal Moton (2306 m). All'Alpe delle Mine (2143 m) una sterrata (segnavia n. 119) a sinistra ci fa raggiungere il Ristoro (2194 m). Per la discesa non percorriamo la facile strada sterrata, ma attraversiamo il fiume e prendiamo il lungo sentiero tecnicamente impegnativo (segnavia n. 116) che scende sulla sinistra orografica fino a Livigno.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini